

Utorok 27. 5. 16:30

**Workshop:
Oxygen Advantage s
Vladom Takáčom**

Správne dýchanie je kľúčom k výkonu, regenerácii a zdraviu. Na dvojhodinovom workshope sa naučíte účinné techniky dýchania podľa metódy Oxygen Advantage. Zistíte, ako dych ovplyvňuje šport, koncentráciu, spánok aj celkovú energiu. Vhodné pre športovcov aj širokú verejnosť. Workshop organizujeme s Komunitným centrom Ruka v ruke.

**Trvanie: 120 min. Vstupné: 10€ predpredaj
12€ na mieste**



Štvrtok 5. 6. 17:00

**Čert Kolofón oslavuje
10 rokov!**

Bábkové predstavenie O čertovi Kolofónovi malo premiéru v júni 2015 v Bytči a za desať rokov odohralo viac než 250 repríz – od festivalov po malé kultúrne centrá, a to v slovenčine, češtine, ukrajinčine aj angličtine.

**Trvanie: 50 min. Vstupné: 6€ predpredaj
8€ na mieste**



Streda 11. 6. 17:00

**KreativLAD:
Recyklovaný autoportrét**

Pozývame vás na výtvarný workshop s Adriánou Čičkovou, kde si vytvoríte originálny autoportrét z recyklovaných materiálov. Spojením kresby a koláže zvýrazníte črty tváre a zároveň vdýchnete nový život starým materiálom. Príďte si vyskúšať tvorbu, ktorá spája umenie, ekológiu a vlastný pohľad na seba.

Trvanie: 120 min. Vstupné: 12€

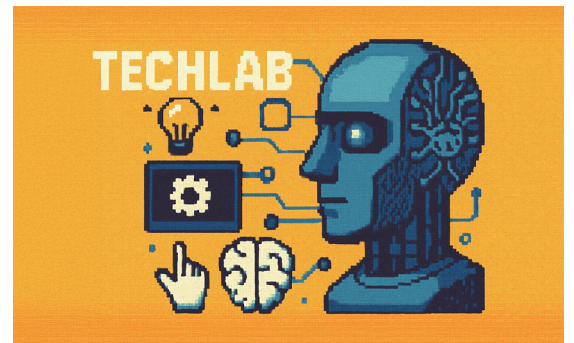


Utorok 17. 6. 18:00

**TechLAD:
Úvod do umelej
inteligencie pre všetkých
(žiadne sci-fi)**

Umelá inteligencia je čoraz bežnejšia – ale čo to vlastne je a ako nám môže pomôcť? Na tejto prednáške si zrozumiteľne vysvetlíme, ako funguje, čo od nej môžeme čakať v blízkej budúcnosti a prečo sa s ňou oplatí skamarátiť už dnes. **Prednáša:** Jakub Zajac, IT vývojár a AI nadšenec

**Trvanie: 90 min. Vstupné: 5€ predpredaj
6€ na mieste**



Sobota 28. 6. 19:00

**Karaoke šialenstvo
v Ladovni**

Karaoke večer v Ladovni je konečne tu! Priprav sa na noc plnú hudby, tanca a zábavy bez hraníc. Zober partiu, vyber svoje hity a zaži svoj moment slávy na pódiu. Tvoja show, tvoj čas zažiaríť! O skvelú náladu sa postará moderátor Jakub Michel. Hudba hrá, drinky tečú – bavíme sa až do rána!

**Trvanie: 90 min. Vstupné: 6€ predpredaj
8€ na mieste**



PRAVIDELNÝ PROGRAM

			Trvanie	Vstupné
Pondelok	18 : 30	Večerná FLOW JOGA Plynulé sekvencie pre začiatočníkov, sila, rovnováha a flexibilita.	75 min.	8€
Streda	6 : 00	Pohybový budíček Ranný tréning pre energický štart dňa s Vladom Takáčom!	50 min.	7€
	7 : 00	Good morning JOGA Jemné ranné cvičenie na prebudenie tela aj mysle.	60 min.	7€

**Štefánikova 1404,
014 01 Bytča**

www.ladovna.sk

Rezervácie a ďalšie:



co-work | techlab | kino | klubovňa | pohyb | a viac

KINO

Piatok 23.5. 18:00

Nikto
Nečakaný hrdina
v krvavom trileri

To, že je niekto nenápadný, nutne neznamená, že nie je nebezpečný. Zvlášť keď ohrozíte jeho rodinu a on si spomenie na špeciálny tréning, ktorý kedysi absolvoval. Nikto je filmová lahôdka Ilju Naishullera, režiséra originálneho akčného thrilleru Hardcore Henry.

Trvanie: 92 min.
Český dabing**Vstupné: 5€**

Piatok 30.5. 18:00

Lišiak a zajka zachraňujú les
Dobrodružstvo pre najmenších

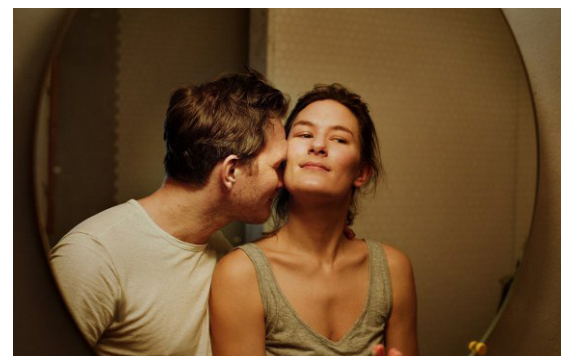
Lišiak a Zajka zachraňujú les je veselý a dobrodružný animovaný film pre celú rodinu. Keď ich milovaný les ohrozí veľký stavebný projekt, odvážny lišiak a šikovná zajka spoja sily s ostatnými zvieratkami, aby ho zachránili. Čaká ich plno zábavy, nástrah a dôležité poslanstvo o priateľstve a ochrane prírody.

Trvanie: 71 min.
Český dabing**Vstupné: 5€**

Piatok 6.6. 19:00

Až na veky
Výnimočná romantická
dráma z Nórska

Debut nórskej scenáristky a režisérky Lilje Ingolfsdottir je na prvý pohľad rozvodovou drámou, pod povrchom sa však skrýva niečo viac – mnohoveštvenatá charakterová štúdia ženy, ktorú kríza privedie k sebapoznaniu.

Trvanie: 104 min.
České titulky**Vstupné: 5€**

Piatok 13.6. 18:00

Kocúr v čižmách:
Posledné želanie
Legendárny kocúr opäť v akcii

Jeden z najobľúbenejších hrdinov z príbehov o Shrekovi sa vracia do kín. Najkrajšie pradié, dáva prednosť mlieku pred alkoholom a ako šermiar je absolútne dokonalý. Kocúr v čižmách si v tomto rozprávkovom dobrodružstve splní svoje posledné želanie.

Trvanie: 101 min.
Slovenský dabing**Vstupné: 5€**

Piatok 20.6. 18:00

Pán Prsteňov:
Spoločenstvo prsteňa
Najepickejšia výprava
v dejinách fantasy
ROZŠÍRENÁ VERZIA

Mladý hobit Frodo sa vydáva na nebezpečnú cestu s cieľom zničiť magický Prsteň moci, ktorý by v rukách Temného pána Saurona mohol zničiť celý svet. Spolu s ním sa na cestu vydáva spoločenstvo spojencov – čarodejník, elf, trpaslík a ďalší hobiti – aby mu pomohli v boji proti zlu.

Trvanie: 225 min.
České titulky**Vstupné: 5€**

Štvrtok 26.6. 18:00

Harry Potter
a kameň mudrcov
Fenomén mágie, ktorý dobyl svet

Magické dobrodružstvo o chlapcovi, ktorý v deň svojich jedenástych narodenín zistí, že je čarodejník. Nastúpi do Rokfortskej školy čarov a kúzli, kde objaví nový svet plný mágie, priateľstva a tajomstiev. Spolu s kamarátmi Ronom a Hermionou sa vydáva odhaliť tajomstvo legendárneho Kameňa mudrcov.

Trvanie: 147 min.
Slovenský dabing**Vstupné: 5€**Štefánikova 1404,
014 01 Bytčawww.ladovna.sk

co-work | techlab | kino | klubovňa | pohyb | a viac

Rezervácie a ďalšie:

